



## *Carte Massages & Soins* *Massages & Treatments*



Réservation / Booking : Contactez la réception  
+33 4 50 55 32 32 / [info@lesbalconsdusavoy.com](mailto:info@lesbalconsdusavoy.com)

Horaire d'ouverture / Opening hours  
Tous les jours : 9H30 – 20H / 9.5 AM – 8 PM

## Massage Relaxant



25 min > 50€ / 70 min > 105€  
55 min > 90€ / 85 min > 120€

*Relax*

Il constitue le massage idéal pour le lâcher prise et la reconnexion à soi. Mouvement d'ouverture, douceur, et précision permettent une détente globale du corps, une libération du souffle pour relâcher les tensions.

An ideal massage for letting go and reconnecting with yourself. Opening movement, softness, and precision allowing overall relaxation of the body, and release of breath to releasing tension.

## Massage Suédois Sportif



25 min > 50€ / 70 min > 105€  
55 min > 90€ / 85 min > 120€

*Sport Deep Tissue*

Massage à visée musculaire, structuré, riche en techniques. Il combine le massage suédois profond, étirements et pression pour créer une synergie redoutable d'efficacité contre les tensions du corps.

Massage with a muscular aim, structured, rich in techniques. Worked in depth, it combines Swedish massage, stretching and pressure. To create a wonderful synergy of efficiency to work on body tension.

## Massage aux Pierres Chaudes



70 min > 115€ / 85 min > 130€

*Hot Stones*

Ce massage utilise la chaleur réconfortante des pierres de basaltes placées sur différentes zones du corps, émettant une chaleur douce qui pénètre progressivement les couches musculaires et favorise une détente profonde et une sensation immédiate de bien-être global.

This massage uses the comforting heat of basalt stones placed on different areas of the body, emitting a gentle heat that gradually penetrates the muscle layers and promotes deep relaxation and an immediate feeling of overall well-being.

## Massage Dos et Nuque



25 min > 50€

55 min > 90€

## Back

Efficace contre les douleurs des zones dorsale et cervicale (fatigue, contractures, tensions). Permet de retrouver souplesse, légèreté, mobilité, un réel moment de détente afin de libérer toutes les tensions du quotidien.

Effective against back pain and cervical areas (fatigue, contractures, tensions). Allows you to regain flexibility, lightness, mobility, a real moment of relaxation in order to release all the tensions of everyday life.

## Massage Jambes et Pieds



25 min > 50€ / 70 min > 105€

55 min > 90€ /

## Legs

Un soin dédié au soulagement des muscles endoloris et fatigués des jambes et des mollets. Ce massage tonique utilise des pétrissages, étirements et lissages drainants. Vous retrouvez des jambes légères et décongestionnées.

A treatment dedicated to relieving sore and tired muscles in the legs and calves. This invigorating massage uses draining kneading, stretching and smoothing. You find that your legs lighten and decongest.

## Massage Visage et Buste



25 min > 50€

55 min > 90€

## Face

Ce massage doux se pratique sur les épaules, la nuque, le visage, le cuir chevelu, les bras et les mains. Défatigant, il libère une grande partie du stress accumulé et procure une détente profonde et un lâcher prise total.

This gentle massage is practiced on the shoulders, neck, face, scalp, arms and hands. Relaxing the body, it releases a large part of the accumulated stress and provides deep relaxation and total letting go.

## Massage Spécial Prénatal



55 min > 90€ / 85 min > 120€  
70 min > 105€ /

*Pregnant*

Doux et enveloppant, ce massage invite la future maman à se connecter avec elle-même et son bébé. Il aidera à oublier les doutes, les inquiétudes, l'inconfort et la douleur, le temps d'une pause. Du 4<sup>ème</sup> au 8<sup>ème</sup> mois.

Soft and enveloping, this massage invites the mother-to-be to connect with herself and her baby. It will help to forget doubts, worries, discomfort and pain, for a break. From the 4th to the 8th month.

## Massage Ventre



25 min > 50€  
55 min > 90€

*Belly*

Votre organisme va se détoxifier et renforcer votre système immunitaire. Vous sentirez un regain d'énergie, de l'apaisement, une amélioration des troubles digestifs et un relâchement des tensions physiques et émotionnelles.

Your body will detoxify and strengthen your immune system. You will feel a boost of energy, calm, an improvement in digestive disorders and a release of physical and emotional tensions.

## Massages en Simultanés



55 min > 90€ / 85 min > 120€  
70 min > 105€ /

*Duo*

Sur demande vous pourrez recevoir deux massages sur mesure en même temps. Ses deux massages se feront en simultanés dans deux pièces différentes, permettant un confort optimal pour chacun.

On request you can receive a tailor-made massage for each of the two. These two massages will be done simultaneously in two different rooms, allowing optimal comfort for each.

# *Au Plaisir de Vous Recevoir*

## Book your treatments

Nous vous invitons à vous présenter 5 minutes avant l'heure de votre soin. Dans le cas où vous arriveriez après l'heure de votre rendez-vous, nous nous verrions dans l'obligation de réduire la durée de votre soin afin de ne pas Pénaliser et Retarder les autres clients. We invite you to arrive 5 minutes before your treatment time. In the event that you arrive after your appointment time, we will be obliged to reduce the duration of your treatment in order not to penalize and delay other clients.

Attention, en cas d'annulation de votre soin, nous vous remercions de bien vouloir annuler votre rendez-vous à l'avance. Dans le cas contraire, les soins réservés seront facturés. Une annulation pour le jour même vous sera facturée en totalité, une annulation la veille vous sera facturée à 50%. Please note, in case of cancellation of your treatment, we thank you for cancelling your appointment in advance. Otherwise, the treatments booked will be charged. A cancellation for the same day will be charged in full, a cancellation the day before will be charged at 50%.



Suites Hotel Chamonix



---

Réservation / Booking : Contactez la réception  
+33 4 50 55 32 32 / [info@lesbalconsdusavoy.com](mailto:info@lesbalconsdusavoy.com)

Horaire d'ouverture / Opening hours  
Tous les jours : 9H30 – 20H / 9.5 AM – 8 PM